



IGREJA CRISTÃ  
EVANGÉLICA  
São José dos Campos

## BOLETIM DOMINICAL

Ano XLV  
24 de novembro de 2024  
Nº 2.371



### LONGANIMIDADE – O FRUTO DO ESPÍRITO

O fruto do Espírito é descrito em Gálatas como um conjunto de nove características que todo cristão deve buscar. Essas virtudes não são opcionais – elas refletem o caráter de Cristo e precisam se manifestar em nós como um todo. Ao nos submetemos a Deus, Ele nos transforma para que o amor, a alegria, a paz, a longanimidade, a benignidade, a bondade, a fidelidade, a mansidão e o domínio próprio estejam presentes em nossa vida. Amor, alegria e paz expressam nossa relação com Deus; longanimidade e as demais refletem nosso relacionamento com o próximo. Longanimidade é uma palavra pouco usada, mas essencial. Significa ter um ânimo estendido, uma paciência que não se esgota. Longanimidade é a capacidade de manter a calma e o controle, mesmo diante de dificuldades. Ela nos ajuda a suportar adversidades com coragem e a não ceder à irritação. Na Bíblia, vemos que essa é uma virtude de quem é bondoso e generoso. É um traço do próprio caráter de Deus, que é paciente

conosco e deseja que todos cheguem ao arrependimento. “Não retarda o Senhor a sua promessa, como alguns a julgam demorada; pelo contrário, ele é longânimo para convosco” (2 Pe 3.9).

O que te tira do sério? Todos nós temos limites e sabemos o que nos incomoda. Talvez seja a ingratidão, a injustiça ou uma situação do cotidiano que nos irrita. A Bíblia ensina que precisamos cultivar a “macrotímia,” uma paciência especialmente voltada para lidar com pessoas difíceis e situações desconfortáveis. O oposto da longanimidade é a impaciência – o “pavio curto” que nos leva a reações impulsivas. Alguém longânimo é aquele que, diante de dificuldades, mantém-se calmo e demora a ir-se.

A Bíblia oferece muitos exemplos de longanimidade. José foi traído por seus irmãos, mas os perdoou; Davi, perseguido pelo rei Saul, nunca revidou; Jó suportou as críticas dos amigos durante seu sofrimento; e Paulo, mesmo enfrentando perseguições, permaneceu firme em Cristo. Jesus é o nosso maior

exemplo. Ele suportou a cruz e toda a humilhação por amor a nós, sendo o supremo mestre da longanimidade.

A falta de longanimidade traz consequências sérias. A irritação e a ira corrompem nossos relacionamentos e podem afetar até nossa saúde. Sem paciência, casamentos se desfazem, amizades terminam e famílias se dividem. A longanimidade, por outro lado, é a capacidade de suportar situações incômodas e pessoas complicadas com serenidade e firmeza. Ela nos ajuda a lidar com os desafios com uma atitude de bondade e graça. A Palavra de Deus nos dá orientação sobre como agir em tempos de nervosismo: “não se ponha o sol sobre a vossa ira” (Ef 4.26). Ser longânimo significa

espelhar a paciência que Deus tem conosco. Ele nos perdoa e compreende, e devemos fazer o mesmo pelos outros, demonstrando graça e generosidade.

Como estão seus relacionamentos? Existe alguém que você precisa perdoar? Gálatas 6.9 nos lembra: “E não nos cansemos de fazer o bem, porque a seu tempo ceifaremos, se não houvermos desfalecido.” Persevere no bem e em cultivar a paciência, pois Deus o recompensará. Se você enfrenta desafios em seus relacionamentos, lembre-se de que Deus foi longânimo com você. Que essa mesma atitude de paciência e compreensão se manifeste em sua vida, trazendo frutos de paz e reconciliação.

**Pr. Valdemberg Viana**

## Motivos de Oração

*“Não andeis ansiosos de coisa alguma; em tudo, porém, sejam conhecidas, diante de Deus, as vossas petições, pela oração e pela súplica, com ações de graças” (Fp 4.6)*

1. Louvamos ao Senhor Deus por Seu terno amor;
2. Louvamos ao Senhor Jesus por Sua infinita Graça;
3. Louvamos ao Espírito de Deus por Sua ação santificadora;
4. Dê graças a Deus porque o seu nome está no Livro da Vida;
5. Ore ao Senhor Jesus em favor de conversões nas reuniões da igreja;
6. Peça as bênçãos para as programações deste final de ano;
7. Interceda junto ao coração de Deus pelos nossos idosos;
8. Ore pela vida do Mis Nidovaldo e Helaine (Moçambique);
9. Confirme em Cristo a vida do Pr Espedito e Nair (APEC)
10. Confirme em Cristo a vida do Dc Felipe e Dani Kawashima;
11. Busque a Deus em favor da Congreg de Atibaia;
12. Confirme em oração o Ministério de Jovens;
13. Ore em favor da ação de Deus no Governo;
14. Agradeça a Deus pelo Dom de Jesus;
15. Dê graças ao Senhor e ore pelos visitantes nos cultos;

**Idosos:** Adna Wiik, Albertina, Maria Dilma, D<sup>a</sup>. Nilza, Elpídio, Áurea Araújo e Ady Araújo.

**Enfermos:** Odete Marsi, Dc. Billy, Esdras Costa, Ageu Pereira, Maria Dilma Bueno, Zélia Moura, Eduardo Oliveira e Luiza Custódio.



**REUNIÃO DE ORAÇÃO** – Informamos que nesta quarta-feira (20 de novembro), às 15h, a reunião acontecerá na casa da Da. Tula no seguinte endereço: rua Wyatanabe, 41 - Jardim dos Bandeirantes - SJC. Da Vanda e Da Sidneia convidam a todas as irmãs para esse momento de oração.

**ESCALAS** – Estamos chegando ao último mês do ano e os líderes dos Cultos ao Senhor Jesus, são os seguintes: Dia 01 – Pb Jonas Kelber de Aquino; Dia 08 – Pb Alexandre Corrêa De Moraes; Dia 15 – Pr Valdemberg Viana; Dia 22 – Pr João Antônio Pereira Neto; Dia 29 - Milton Carlos Dos Santos Junior; Dia 31 - Pb Carlos Guedes Vieira de Melo. Orem em favor da direção, da palavra, dos convidados, da comunhão, da ação do Espírito Santo conduzindo todos.

**LEITURA DA BÍBLIA** – Já estamos entrando no último mês do ano de 2024 e perguntamos: COMO ESTÁ A TUA LEITURA DA BÍBLIA e o compromisso que firmou de ler toda a Bíblia neste ano? Te motivo a completar a leitura, por causa das bênçãos na edificação, no conhecimento e no crescimento da graça. Além disso, todos que completarem a leitura receberão um certificado e uma Bíblia para presentear alguém.

**SALMOS E HINOS** – Pela graça de Deus nosso bom e velho Salmos e Hinos completou 163 anos na segunda feira. Bendizemos a Deus por esta grande riqueza.

**SERVIÇO A DEUS – TESOURARIAS** - Somente Deus poderá recompensar todos os líderes de ministério que se "gastam e se deixam gastar na Obra de Deus" (2Co 15.12). Estes homens e mulheres não medem esforço algum para servir a Deus servindo ao povo sob sua liderança. Hoje, queremos dar destaque aos tesoureiros de nossa igreja, tanto o de missões como da igreja toda. Só quem passa por lá é que sabe das implicações, das lutas e até das cobranças. Por favor orem por estes irmãos, para que o tempo dedicado à tesouraria não tire o serviço de qualidade e o tempo com a família.

**NOTA DE GRATIDÃO** - Louvamos ao Senhor pelo maravilhoso acampamento de jovens da FEMOCE, que ocorreu nos dias 15, 16 e 17 de novembro. Foram dias marcados pela presença de Deus, quando tivemos o privilégio de mergulhar na Sua Palavra. Somos gratos também pela comunhão intencional que vivemos nesses dias. Cada conversa, cada oração compartilhada e cada momento juntos reforçaram os laços entre os jovens e nos lembraram da importância de caminharmos em unidade como Corpo de Cristo. Que tudo o que foi semeado em nossos corações dê frutos que glorifiquem o nome do Senhor e que sigamos firmes na fé, buscando viver os ensinamentos que recebemos. A Deus seja toda a honra e toda a glória!

**VIAGEM A TUPÃ/QUATÁ** – Na semana passada o Pastor Valdemberg e o Pb. Samuel estiveram nas ICes Tupã e Quatá. Em resumo, a experiência no Oeste Paulista foi uma grande bênção. A ICE Tupã completou 41 anos e realizou um batismo de sete irmãos. O Pb. Samuel auxiliou na Santa Ceia, e pastor Valdemberg pregou nas duas igrejas.

**IGREJA DA CIDADE** – Tivemos a alegria de receber na quarta feira (13 de novembro), um grupo de 37 irmãos vindos de diversas partes do país sob a liderança do Pr Carlito Paes. Eles tiveram uma aula especial no salão social da Igreja, e deixaram aqui o "bom perfume de Cristo".

**ESTÁGIO NO ÉDEN-LAR** – Atualmente o Éden-Lar atende 358 crianças de até cinco anos, em suas duas unidades, Vila Maria e Jardim Satélite, em São José dos Campos. Para atender bem a todas essas crianças está buscando estagiários(as) para ajudar no desenvolvimento de atividades como: cuidado das crianças (estagiarias de Pedagogia); divulgação, marketing, redes sociais, relacionamentos, visando a captação de recursos; desenvolvimento de projetos visando a obtenção de recursos de instituições e empresas públicas e privadas; e atividades administrativas. Se você está cursando alguma área relacionada com essas atividades envie seu curriculum para o email [escritorio@edenlar.org.br](mailto:escritorio@edenlar.org.br) ou ligue (12) 3206:5780.



## Dados Bancários

**Banco do Brasil: (Dizimos e ofertas)**  
Agência: 3443-6 C/C: 19.600-2  
PIX: 45.693.165/0001-24

**Banco do Brasil: (Apenas missões)**  
Agência: 0175-9 C/C: 10.6753-2  
PIX: missoes@icesjc.com.br

**Bradesco: (Apenas missões)**  
Agência: 0225-9 C/C: 358726-6  
Enviar comprovantes para:  
tesouraria@icesjc.com.br

**CNPJ: 45.693.165/0001-24**



## Aniversariantes

- 24 - DANIELA CRISTINA DE A. G. KAWASHIMA
- 27 - ANA MARIA COSTA OLIVEIRA
- 27 - ISABEL CRISTINA DIAS DA COSTA
- 27 - NATHÁLIA ROCHA VENTURA PEREIRA
- 28 - ALUIZIA TULA FERREIRA
- 28 - FELIPE KAWASHIMA
- 29 - VERA LUCIA DA SILVA COSTA
- 30 - MARFIZA MARIA V. RODRIGUES SHOJI



## Casamento

- 29 - MARIA e ROBERTO ALVES DA CUNHA NETO
- 30 - DAYSE e ARNALDO PIRES DE OLIVEIRA

## Agenda Semanal

### Domingo

09h00 - Culto  
10h15 - Escola Bíblica  
18h15 - Culto

### Quarta-feira

15h - Reunião de oração das mulheres  
19h30 - Culto de oração - ICE Central



## Reflexão Diária

"Bem-aventurado o que acode ao necessitado; o Senhor o livra no dia do mal. O Senhor o protege, preserva-lhe a vida e o faz feliz na terra;" (Sl 41.1-2). **Segunda-feira** - Dt 24.5-13 (caráter humanitário); **Terça-feira** - Dt 24.14-22 (caráter humanitário); **Quarta-feira** - Dt 25.1-4 (os açoites); **Quinta-feira** - Dt 25.5-12 (o levirato); **Sexta-feira** - Dt 25.13-16 (pesos e medidas); **Sábado** - Dt 25.17-19 (Amaleque); **Domingo** - Dt 24.1-4 (o divórcio). "Fui moço e já, agora, sou velho, porém jamais vi o justo desamparado ou a sua descendência a mendigar o pão." (Sl 37.25).

## Plantão

### HOJE

#### GRUPO B

Dc. Paulo H. P. Amaral dos Santos  
Lucas dos Santos Batista Oliveira  
Gustavo de Moraes Csorgo  
Delson Fredy Batista de Oliveira  
Mariana Dousseau G. de Melo  
Roseane Dousseau G. de Melo  
Pb. Carlos Guedes Vieira de Melo

### PRÓXIMO DOMINGO

#### GRUPO C

Dc. Pablo Miller Seixas dos Santos  
Dc. Cláudio Osiro  
Vanessa Julião Seixas dos Santos  
Adméia Macedo Coutinho  
Dc. João Bosco Nogueira Júnior  
Dc. Renan Miranda Muramoto  
Pb. Josias Custódio Júnior  
Pb. Milton Carlos Santos Júnior



Rua Coronel José Monteiro, 167 - Centro - CEP 12210-140.

www.icesjc.com.br - e-mail: secretaria@icesjc.com.br - Fone: (12) 3921-3971

Culto On Line - acesse [www.icesjc.com.br](http://www.icesjc.com.br)

Pastor: Valdemberg Rodrigues Viana - Cel.: (12) 9 8127-5927 Segunda a quinta - 9h às 17h30.

Pastor Auxiliar: João Antônio Pereira Neto - Cel.: (12) 9 9182-4910 Terça a sexta - 9h às 17h30.